



MOJI ONE



WHEN TO ICE, WHEN TO HEAT

증상	열	냉 열
일반적인 통증이나 결림	●	●
근육조직		
빠근한 혹은 긴장된 근육	●	
근육 경련	●	●
경직된 근육	●	●
상태		
관절염	●	●
힘줄의 염증, 자극, 미세 파열	●	●
운동		
준비운동	●	
회복		●
부상		
부상을 입은 후 24-48 시간 이후		●
붓기/ 염증		●

HEAT / 핫 찜질

상온에서 보관중인 Moji One Fusion Cell(Moji 원류전셀)의 표면을 손으로 가볍게 눌러 찜을 고루 분배해 주세요. 제품의 밝은 회색 부분을 위쪽으로 하여, 전자레인지의 정 가운데에 Moji Fusion Cell을 놓아 주세요. 고열로 30초 가량 놓고 제품을 데워 주세요.

<주의사항>

제품에 이물질이 묻지 않도록, 반드시 전자레인지 내부가 깨끗한지(음식물 부스러기나, 이물질이 묻어 있는지) 확인해 주셔야 합니다. 만약 고객님의 전자레인지의 내부 접시가 회전할 하지 않는 제품이라면 제품을 데울 때 15초 마다 제품을 180도 회전 해주셔야 합니다. Moji Fusion Cell을 전자레인지에 돌리기 전 제품이 실내 온도에서 보관되어 있었는지 확인해 주세요. 만약 그렇지 않다면 제품을 바로 전자레인지에 넣지 마시고 실내 온도와 비슷해 지도록 기다렸다 사용해 주세요.

FREEZE / 아이스 찜질

사용 하기전 실내 온도에 비치된 Moji One Fusion Cell을 냉동실에 2~3시간 가량 얼려 주세요.

<주의사항>

Moji One Fusion Cell의 청결 상태와 장시간 사용할 수 있도록 냉동실 안과 밖에서 보관에 주의해 주세요. 제품의 재 충전 시간을 최소한으로 줄이기 위해서 Moji One Fusion Cell을 냉동실의 맨 위, 뒤쪽에 놓아 주십시오. 이상적인 Moji One Fusion Cell의 아이스찜질 효과를 느끼기 위해서는 실내 온도나 그 이하의 온도에서 보관해 주셔야 합니다.

TEST / 사용 전 확인

처음 제품에 열을 가한 후, Moji Fusion Cell을 손바닥에 놓고서 온도를 측정해 보세요. 만약 Moji One Fusion Cell이 너무 뜨거우면, 30초 정도 시간을 두고 온도가 내려간 후 사용해 주세요.

만약 Moji One Fusion Cell이 지나치게 차가우면 전자레인지에 넣고 15초 정도 더 가열한 다음 온도 테스트를 해보세요. 필요하시다면 몇 번 반복해 주세요.

<주의사항>

제품에 열을 가하는 시간이 1분 이상 넘으면 안됩니다.

TEST / 사용 전 확인

Moji One Fusion Cell이 너무 딱딱하거나 얼어 있다면 사용하기 전에 실내 온도에서 약 5~10분간 보관 하세요. 냉동실에서 제품을 꺼낸 후 Moji One Fusion Cell이 우두둑 하는 느낌이 들어야 하며, 찜의 자연적인 수정체가 눈에 띄어야 합니다. 또한 냉동실에서 꺼냈을 때 제품의 상태가 부드럽고 잘 구부러져야 하며 사용자의 신체에 적합하게 부착 되어야 합니다. 만약 Moji Fusion Cell이 딱딱하거나 잘 구부러 지지 않는 다면 냉동실 온도가 지나치게 낮게 설정 되어 있나 확인 해 주세요. 보통의 냉동실의 온도는 영하 12~17도 사이로 설정 되어 있습니다.

WEAR / 사용법

적당한 온도에 맞추어 Moji One Fusion Cell의 푸른색 바닥 부분을 Moji One compression Wrap의 검은색 벨크로 부분에 부착해 주세요.

Moji One Fusion Cell은 10~15분 가량 효과적으로 열을 발생해 줍니다. Moji One Fusion Cell은 피부에 직접 닿아도 아무런 문제가 없는 제품 입니다. 만약 Moji One Cell Fusion Cell이 피부에 닿았을 때 불편한 느낌이 든다면 가벼운 옷을 입으신 후 그 위에 제품을 착용 해 보세요. 처음 사용 후 몇 분 동안은 Moji One Fusion Cell은 온도가 증가 할 수도 있습니다.

<주의사항>

만약 너무 뜨겁거나 불편하다면 사용을 금지하고 온도가 내려 갈 때까지 잠시 기다려 주세요. 잘못 사용 한다면 화상을 입을 수 도 있습니다. 주의 사항을 반드시 지켜 주세요.

WEAR / 사용법

적당한 온도에 맞추어 지면 Moji One Fusion Cell의 푸른색 바닥 부분을 Moji One Compression Wrap의 검은색 벨크로 부분에 부착해 주세요.

Moji One Fusion Cell은 10~15분 가량 효과적으로 냉기를 발생해 줍니다. Moji One Fusion Cell은 피부에 직접 닿아도 아무런 문제가 없는 제품 입니다. 만약 Moji One Cell Fusion Cell이 피부에 닿았을 때 불편한 느낌이 든다면 얇은 옷을 입으신 후 그 위에 제품을 착용 해 보세요.

<주의사항>

절대로 차가운 Moji One Fusion Cell을 20분 이상 사용하지 마십시오. 재사용을 한다면 1시간 정도 휴식을 취해야 합니다. 오랫동안 착용 하고 사용법을 준수 하지 않거나 취침 중에 사용 하실 경우 동상의 위험이 있습니다.

STORAGE / 보관

Moji One Fusion Cell은 전자레인지와 냉동실에 보관되도록 구성된 제품입니다. 고객님의 Moji One Fusion 제품 수명을 연장 하기 위해서 주의사항을 반드시 따라 주셔야 합니다. 만약 고객님의 Moji One Fusion Cell을 운동 전 몸풀기 목적으로 사용 하실 생각이 있다면, 저희 Moji 팀은 Moji One Fusion Cell을 재사용 가능한 보관용 가방에 놓고, 서늘하고 건조한 공간에 놓고 보관하기를 권장합니다. 만약 Moji One Fusion Cell을 차갑게 사용 하시려면, 저희 Moji 팀은 Moji One Fusion Cell을 재사용 가능한 보관용 가방에 넣고 냉동실에서 보관하시기를 권장합니다. 만약 이 두 가지 목적으로 사용 하실 거라면, 저희 Moji 팀은 Moji One Fusion Cell을 재사용 가능한 보관용 가방에 넣고 냉동실에 보관 하시기를 권장해 드립니다.

IN THE MICROWAVE / 전자레인지 사용 전 보관

Moji One Fusion Cell을 재사용 가능한 보관용 가방에 넣기 전에, 제품이 실내온도에서 깨끗하고 건조한 상태로 보관되어 있었는지 확인해 주십시오. Moji One Fusion Cell 을 서늘하고 건조한 재사용 보관용 가방에 넣고 보관해 주십시오.

IN THE FREEZER / 냉동실 사용 전 보관

Moji One Fusion Cell을 재사용 가능한 보관용 가방에 넣기 전에, 제품이 실내온도에서 혹은 실내온도 보다 조금 낮은 곳에서 깨끗하고 건조한 상태로 보관되어 있었는지 확인해 주십시오. 만약 Moji One Fusion Cell이 젖어 있거나, 표면에 얼음조각 같은 것이 묻어 나오면, 다음에 사용 하실 때 불편을 끼칠 수도 있습니다. 제품을 사용 하지 않으실 때는 , Moji One Fusion Cell을 냉동실에 넣고 보관해 주십시오.

CARE / 세탁

Moji One Fusion Cell에 이물질이 묻었을 시에는 부드러운 수건, 화학 약품이 들어 있지 않는 비누, 그리고 물로 표면을 부드럽게 문질러 닦아 내세요.

<주의사항>

Moji One Fusion Cell을 냉동실이나 전자레인지에 넣고 사용 하기 전에 제품을 완전히 건조 시켜주셔야 합니다. Moji One Compression Wrap의 세탁 법은 차가운 물에 중성세제를 이용하여 손빨래 하여 주시고 절대로 표백제 사용이나 다림질 , 전자레인지 사용을 금지 합니다.

INSTRUCTIONS FOR USE: QUADS

사용법: 허벅지 앞쪽

WWW.GOMOJI.COM



STEP 1

짧은 끈을 위로 향하게 한 후, Moji One Compression Wrap 을 책상이나 탁자 에 놓아 주세요. Fusion Cell의 푸른색 바닥 부분을 Wrap 의 검은 색 벨크로쪽에 고정 시킴으로 써, Moji One Fusion Cell을 Moji One Compression Wrap 에 부착 시켜 주세요.



STEP 2

Wrap 과 Fusion Cell을 짧은 끈이 위로 향하게 한 상태로 하여, 고객님의 허벅지 쪽에 부착 시켜 주세요. 양 손으로 각각의 짧은 끈을 고객님의 다리를 감싸도록 당기고, 동시에 두 끈을 단단히 조이게 잡아 당겨 주세요.



STEP 3

한 손으로 다리 뒤쪽을 잡고 아래로 쪽으로 끈을 놓아 탭을 고정 시켜 주세요.



STEP 4

두 개의 긴 끈을 바깥쪽으로 당겨 주세요.



STEP 5

사용자의 다리 뒤쪽에 위치한 두 끈을 교차 하여 다리 뒤쪽에서부터 바깥 쪽으로 단단히 잡아 당겨 주시면, 최대한의 압축 감을 느끼실 수 있습니다.



STEP 6

사용자의 앞쪽 허벅지에 두 끈을 감싸 아래쪽으로 압박해 주세요.



STEP 7

고객님의 허벅지 정 가운데에 탭을 단단히 고정시켜 주세요.

INSTRUCTIONS FOR USE: HAMSTRINGS

사용법: 허벅지 뒤쪽(햄스트링)

WWW.GOMOJI.COM



STEP 1

짧은 끈을 위로 향하게 한 후, Moji One Compression Wrap 을 책상이나 탁자 에 놓아 주세요.

Fusion Cell의 푸른색 바닥 부분을 Wrap 의 검은 색 벨크로쪽에 고정 시킴으로써, Moji One Fusion Cell을 Moji One Compression Wrap 에 부착 시켜 주세요.



STEP 2

Wrap 과 Fusion Cell을 짧은 끈이 위로 향하게 한 상태로 하여, 고객님의 넓적다리 쪽에 부착 시켜 주세요.

양 손으로 각각의 짧은 끈을 고객님의 다리를 감싸도록 당기고, 동시에 두 끈을 단단히 조이게 잡아 당겨 주세요.



STEP 3

한 손으로 다리 앞 쪽을 잡고, 끈을 아래 쪽으로 내린 상태에서 탭을 고정 시켜 주세요.



STEP 4

두 개의 긴 끈을 바깥쪽으로 당겨 주세요.



STEP 5

사용자의 다리 앞쪽에 위치한 두 끈을 교차시켜 다리 앞쪽에서부터 바깥 쪽으로 단단히 잡아 당겨 주시면, 최대한의 압축 감을 느끼실 수 있습니다.



STEP 6

고객님의 넓적다리 뒤쪽으로 두 끈을 감싸, 아래쪽으로 압박해 주세요.



STEP 7

고객님의 허벅지 정 가운데에 탭을 단단히 고정시켜 주세요.

INSTRUCTIONS FOR USE: KNEE

사용법: 무릎

WWW.GOMOJI.COM



STEP 1

짧은 끈을 위로 향하게 한 후, Moji One Compression Wrap 을 책상이나 탁자 에 놓아 주세요.

Fusion Cell의 푸른색 바닥 부분을 Wrap 의 검은 색 벨크로쪽에 고정 시킴으로 써, Moji One Fusion Cell을 Moji One Compression Wrap 에 부착 시켜 주세요.



STEP 2

Wrap 과 Fusion Cell 을 짧은 끈이 위로 향하게 하여, 무릎에 올려 놓습니다. 양 손으로 각각의 짧은 끈을 사용자의 다리 주변으로 잡아 당겨 주시고, 동시에 두 끈이 단단히 조이게 잡아 당겨 주세요.



STEP 3

한 손으로 고객님의 다리 뒤에 위치한 끈을 잡은 상태에서 탭을 고정 시켜 주세요.



STEP 4

두 개의 긴 끈 부분을 바깥쪽으로 잡아 당겨 주세요.



STEP 5

최대한의 압박감을 높이기 위해서 사용자의 다리 뒤에 위치한, 제품 아래 부분의 긴 끈을 교차시킨 상태에서 다리 뒤쪽에서부터 바깥쪽으로 두 끈을 단단하게 잡아 당겨 주세요.



STEP 6

끈을 무릎 앞쪽으로 감싼 후, 아래로 눌러 주세요.



STEP 7

무릎에 위치한 탭을 단단히 고정시켜 주세요.

INSTRUCTIONS FOR USE: CALF & ACHILLES

사용법: 종아리 & 아킬레스

WWW.GOMOJI.COM



STEP 1

짧은 끈을 위로 향하게 한 후, Moji One Compression Wrap 을 책상이나 탁자에 놓아 주세요.
Fusion Cell의 푸른색 바닥 부분을 Wrap 의 검은 색 벨크로쪽에 고정 시킴으로 써, Moji One Fusion Cell을 Moji One Compression Wrap 에 부착 시켜 주세요.



STEP 2

Wrap 과 Fusion Cell의 짧은 끈을 위로 향하게 하여 장딴지에 놓아 주세요.
양손으로 각각의 짧은 끈을 사용자의 다리 주변으로 잡아 당기는 동시에 두 끈을 단단하게 당겨 주셔야 합니다.



STEP 3

한 손으로 사용자의 다리 앞쪽으로 끈을 눌러 주세요.



STEP 4

다른 한 손으로 끈을 잡아당겨 단단하게 고정시켜 주세요.



STEP 5

긴 두 개의 끈을 바깥쪽으로 잡아 당겨 주세요.



STEP 6

최대한의 압박감을 높이기 위해서 사용자의 다리 앞쪽에 위치한, 제품 아래 부분의 긴 끈을 교차시킨 상태에서, 다리 앞쪽에서부터 바깥쪽으로 두 끈을 단단하게 잡아 당겨 주세요.



STEP 7

사용자의 다리 뒤 부분을 두 끈으로 감싸 주세요. 다리가 굽으신 분은 Step8 을 따라 주십시오. 다리가 앞으로하신 분은, 두 손의 위치를 바꾸어 한번 더 끈을 돌려서 다리 주위를 감싸 주세요.



STEP 8

The Moji One Compression Wrap 의 정 가운데에 위치한 탭을 고정 시켜 주세요.

INSTRUCTIONS FOR USE: SHIN
사용법: 정강이



STEP 1

짧은 끈을 위로 향하게 한 후, Moji One Compression Wrap 을 책상이나 탁자 에 놓아 주세요.

Fusion Cell의 푸른색 바닥 부분을 Wrap 의 검은 색 벨크로쪽에 고정 시킴으로 써, Moji One Fusion Cell을 Moji One Compression Wrap 에 부착 시켜 주세요.



STEP 2

Wrap 과 Fusion Cell의 짧은 끈을 위로 향하게 하여 정강이에 놓아 주세요. 양손으로 각각의 짧은 끈을 고객님의 다리 주변으로 잡아 당기는 동시에 두 끈을 단단하게 당겨 주세요.



STEP 3

한 손으로 사용자의 다리 뒤쪽에 위치한 끈을 잡아 주세요.



STEP 4

다른 한 손으로 끈을 잡아당겨 단단하게 고정시켜 주세요.



STEP 5

긴 두 개의 끈을 바깥쪽으로 잡아 당겨 주세요.



STEP 6

최대한의 압박감을 높이기 위해서, 사용자의 다리 앞쪽에 위치한, 제품 아래 부분의 긴 끈을 교차시킨 상태에서 다리 뒤쪽에서부터 바깥쪽으로 두 끈을 단단하게 잡아 당겨 주세요.



STEP 7

사용자의 다리 뒤 부분을 두 끈으로 감싸 주십시오. 다리가 굽으신 분은 Step8 을 따라 주십시오. 다리가 앉으신 분은, 두 손의 위치를 바꾸어 한번 더 끈을 돌려 다리 주위를 감싸 주세요.



STEP 8

The Moji One Compression Wrap 의 정 가운데에 위치한 탭을 고정 시켜 주세요.

INSTRUCTIONS FOR USE: SHOULDER

사용법: 어깨

WWW.GOMOJI.COM



STEP 1

짧은 끈을 위로 향하게 한 후, Moji One Compression Wrap 을 책상이나 탁자 에 놓아 주세요.

Fusion Cell의 푸른색 바닥 부분을 Wrap 의 검은 색 벨크로쪽에 고정 시킴으로 써, Moji One Fusion Cell을 Moji One Compression Wrap 에 부착 시켜 주세요.



STEP 2

Moji One 을 신체에 착용 하기 전에, 양 손으로 Moji One에 부착된 두 개의 짧은 끈을 잡아 주세요.



STEP 3

Moji One 을 잡은 상태에서, 짧은 두 개의 끈을 고객님 팔의 대략 이두근 둘레 길이 정도로 고정 시켜 주세요.



STEP 4

사용자가 짧은 두 끈으로 고정 시켜 만든 공간 사이로 팔을 넣으시고 Moji One 을 위쪽으로 잡아 당기 시면, 고정 된 아래 부분 끈이 이두근 쪽에 자리 잡고, Fusion Cell의 정 가운데 부분이 사용자의 어깨에 올려 놓아 집니다.



STEP 5

양 손을 이용하여 제품 위쪽에 위치한 길이가 긴 두 개의 끈을 단단히 잡아 당기는 동시에 각각의 끈이 몸에 대각선으로 교차 되게 잡아 당겨 주세요.



STEP 6

Moji 의 덮개 부분을 위쪽으로 하여, 사용자의 가슴 위에 있는 끈을 동시에 당겨 고정 시켜 주세요.

INSTRUCTIONS FOR USE: HIP

사용법: 둔부(고관절)



STEP 1 Lay Moji One Compression

짧은 끈을 위로 향하게 한 후, Moji One Compression Wrap 을 책상이나 탁자에 놓아 주세요.

Fusion Cell의 푸른색 바닥 부분을 Wrap 의 검은 색 벨크로쪽에 고정 시킴으로 써, Moji One Fusion Cell을 Moji One Compression Wrap 에 부착 시켜 주세요.



STEP 2 While standing, position

서 있는 상태에서, 긴 끈이 위로 가게 한 뒤, Wrap과 Fusion Cell을 엉덩이에 갖다 놓아 주세요.

양 손으로 두 개의 긴 끈으로 허리주변을 감싸 주시고, 동시에 두 끈을 단단히 잡아 당겨 주세요.



STEP 3 Fasten tabs together

허리 근처에서 끈을 벨크로가 붙어 있는 부위에 부착 시켜 주세요.



STEP 4 Pull bottom two straps.

아래 쪽에 위치한 두 개의 짧은 끈을 잡아 당겨 주세요.



STEP 5 Fasten tabs together on

두 개의 끈을 허벅지 안쪽으로 당겨 고정 시켜 주세요.

주의사항: 지시사항을 주의 깊게 따라 주시고, 오직 제시된 방법으로만 사용하셔야 합니다. 잘못 사용 하실 경우, 화상의 위험이 있습니다.

Moji 제품을 한번에 20 분 이상 사용하시면 절대로 안됩니다.

전자레인지 사용 이외의 다른 방법으로 제품에 열을 가하지 마십시오.

Moji One Fusion Cell을 착용 하시기 전, 반드시 민감한 피부(예를 들어 사용자의 손바닥, 혹은 손가락)에 제품을 대서, 온도를 측정하여 주십시오.

NOTE: 처음 착용 하신 후, 몇 분 동안은 Moji One Fusion Cell의 온도가 올라갈 수 도 있습니다. 만약, 지나치게 뜨겁거나 불편함을 느끼신다면, 제품을 신체에서 떼고 온도가 내려 갈 때까지 잠시 기다린 후 사용합니다.

절대로 과열 시키지 마십시오. 전자레인지에 넣고 과열을 하시면, 제품이 손상되거나 완전히 망가질 수 있습니다.

과열로 인해 제품이 손상 되면, 품질관련 보상을 받으실 수 없게 됩니다.

만약 제품이 과열 되었다면, Moji Fusion Cell이 손상 되었는지 확인 해 주십시오. 만약 Moji One Fusion Cell이 손상 되었다면, 제품을 사용 하지 마시고 즉시 폐기처분 해주십시오.

젤을 섭취하지 마십시오.

만약 섭취한 뒤, 증상이 나타나면 의사와 상의 하십시오.

만약, 젤이 피부, 혹은 눈에 직접적으로 닿았다면, 물로 깨끗이 씻어 내십시오.

만약 증상이 지속되면, 치료를 받으셔야 합니다.

Moji One Cell을 사용 하기 전에, 제품의 내용물이 세어 나오는지 확인 하십시오.

만약 Moji One Fusion Cell의 내용물이 세어 나오거나, 구멍이 생겼거나, 찢어졌을 시 폐기처분 하십시오.

젤을 섭취하지 마십시오.

만약 섭취한 뒤, 증상이 나타나면 의사와 상의 하십시오.

만약, 젤이 피부, 혹은 눈에 직접적으로 닿았다면, 물로 깨끗이 씻어 내십시오.

만약 증상이 지속되면, 치료를 받으셔야 합니다.

Moji One Cell을 사용 하기 전에, 제품의 내용물이 세어 나오는지 확인 하십시오.

수면을 취하는 사람이나 의식이 불투명한 사람에게 사용을 금지합니다.

가까운 보호자의 관찰 없이, 아이들이 제품을 사용하는 것을 금지합니다.

온도 급변화에 민감한 피부를 지닌 사람들이 제품을 사용 할 경우 각별한 주의가 필요합니다.

갓난 아이나 아이들에게 치료의 목적으로 사용 하려면, 소아과 의사와 반드시 상담을 하신 후 제품을 사용하셔야 합니다.

당뇨, 혈액순환 관련 질병, 신경계 손상, 신체 마비, 피부 알레르기, 온도변화를 견디지 못하는 분, 민감한 피부를 가진 분들은 의사의 지시대로 사용 하셔야만 합니다.

의사의 처방 없이, 절대로, 상처 난 곳, 손상되고 상한, 혹은 염증이 있는 피부에는 착용 하시면 안됩니다.

만약, 제품을 사용 하는 도중에, 알레르기 반응, 붓기, 혹은 화상, 가려움증이 유발되거나 혹은 사용 도중 피부에 동상, 물집, 벗겨짐, 피부 떨림, 주름이 발생하고, 혹은 피부색이 붉어 지거나 창백해 질 시, 즉시 사용을 멈추시고 의사와 상의 하십시오.

사용 하는 도중, 제품이 불편하게 느껴 지시면 바로 사용을 중지 하십시오.